

Tematy zajęć od 22.06. do 24.06.

Krąg tematyczny: **Nadchodzi lato**

Poniedziałek - Pakujemy plecaki

- **Gimnastyka podróżnika** – ćwiczenia wszystkich grup mięśniowych

Każdy prawdziwy podróżnik ma... (ćwiczenia do wykonania)

-ma silne ręce- dziecko stoi w lekkim w rozkroku, z uniesionymi rękami, po chwili opuszcza je w bok, do wysokości ramion, następnie ponownie unosi czyli wymachy rąk i skok jak pajacyk, klaszcząc przy tym. Powtarzamy 10 razy.

-ma silne nogi- dziecko kładzie się na plecach i naśladuje jazdę rowerem;

-jest zwinny- dziecko skacze na przemian raz na jedną, raz na drugą stronę, rozciągniętej na podłodze wstążki lub sznurka.

-dostrzega piękne krajobrazy- dziecko stoi w lekkim rozkroku z rękami ułożonymi na biodrach i wykonuje skręty tułowia;

-zachwyca się zapachem lasu – dziecko wykonuje wdech nosem i unosi ramiona, a następnie wykonuje wydech ustami i opuszcza ramiona.

- „Zabawna letnia historia” – zabawa edukacyjna z **kartą pracy str.54**, układanie historyjki obrazkowej
- Zabawy z literką „ę” – ćwiczenia grafomotoryczne na **karcie pracy str. 66**
- Bezpieczne wakacje nad wodą - film edukacyjny
<https://www.youtube.com/watch?v=cn5pS8xXXFU>
- Słuchanie wiersza i rozmowa na jego temat



Paweł Gołuch [Wakacje nad morzem](#)

Wakacje, słońce, stoję na plaży,
Rozgrzany piasek w stopy mnie parzy.
Biegnę do wody, pędzę jak strzała,
Po drodze staję na muszlę. Aua!
Wchodzę do wody, pływam, nurkuję,
Wiem, że ratownik mnie obserwuje.
Obok materac skacze na falach,
Na nim się mama na brąz opala.
Na piasku zamek buduję wielki,
Wzdłuż brzegu morza zbieram muszelki,
Ogromną dziurę kopiemy z bratem –
Będzie w niej można zakopać tatę.
Gramy w siatkówkę i nożną piłkę,
Podnosząc bose nogi z wysiłkiem.
Bitwa na wodę! - krzyczymy chórem.
W szeregu zbiórka! Sikawki w górę!
Rejs po zatoce? Co za pytanie?!
Proszę opuścić trap kapitanie.
Płyniemy patrząc na zachód słońca.
Ach... Można by tak płynąć bez końca...

- Rozmowa rodzica na podstawie treści wiersza i ilustracji:

Czy lubisz chodzić na plażę i dlaczego?. Czy masz ulubione zabawy?.

Jak bezpiecznie bawić się na plaży?.

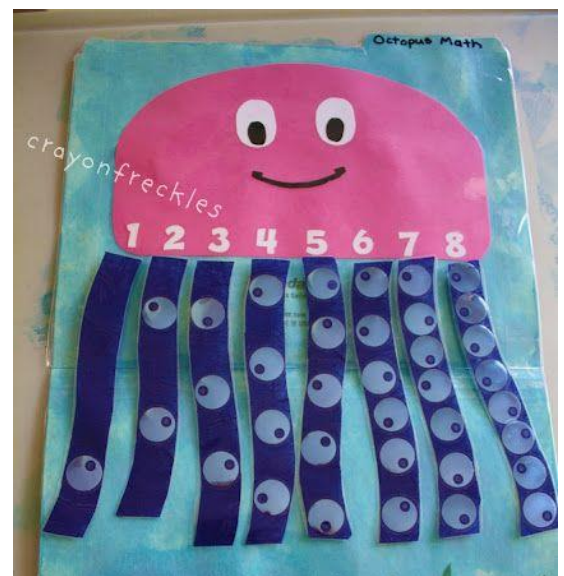


- Bolek i Lolek na wakacjach - "Morska przygoda"

<https://www.youtube.com/watch?v=BXol0ovO9ZY>

- Meduza – praca plastyczna (dla chętnych)

Papierowy talerzyk oklejamy bibułą i robimy dziurki, w których zawiązujemy kolorowe nitki. Dorysowujemy oczy i gotowe!



Wtorek - Ustalamy plan wyprawy po Polsce

PAMIĘTAMY!



- „Gimnastyka podróżnika” – zestaw ćwiczeń porannych
- „Piękna nasza Polska cała” – zabawy z mapą Polski, film edukacyjny

<https://www.youtube.com/watch?v=QfLskEai99U>

Pytania do filmu:

Jaka jest stolica Polski? Jakie kolory ma flaga naszego kraju? Jakie jest godło Polski? Nad jakim morzem leży Polska? Jak nazywa się najdłuższa rzeka? Jaki jest najwyższy szczyt ?

- Bezpieczeństwo w górach - Bezpieczne wakacje – film edukacyjny

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

- „Pakujemy plecak” – zabawa dydaktyczna z **kartą pracy str.55**
- „Jestem bezpieczny” – rozmowa na temat bezpieczeństwa w czasie podróży



OPOLE

KONIN

OLECKO

SŁOBÓDKA

GDAŃSK

KRAKÓW

- „Co to za miasto ?” –

zabawa czytelnicza

- „Moja miejscowość” – spacer w okolicy miejsca zamieszkania

Środa - Na wyspach Bergamutach

- „Gimnastyka podróżnika” – zestaw ćwiczeń porannych
- Na wyspach Bergamutach- wiersz dla dzieci i

rozmowa na jego temat

*Na wyspach Bergamutach
 Podobno jest kot w butach,
 Widziano także ośła,
 Którego mrówka niosła,
 Jest kura smograjka
 Znosząca złote jajka,
 Na dębach rosną jabłka
 W gronostajowych czapkach,
 Jest i wieloryb stary,
 Co nosi okulary,
 Uczone są łososie
 W pomidorowym sosie
 I tresowane szczury
 Na szczycie szklanej góry,*



*Jest słoń z trąbami dwiema
I tylko... wysp tych nie ma.*

- „Co tu nie pasuje?” – po wysłuchaniu wiersza dziecko wymienia, które fragmenty są zabawne i dlaczego.
- „Ahoj, przygodo!” – zabawa grafomotoryczna z **kartą pracy str. 56**
- Zagadkowe lato – rozwiązywanie zagadek związanych z latem

<https://www.youtube.com/watch?v=IM6-4yMGXW4>

- „Krajobraz Wysp Bergamuta” – zabawa plastyczna **(dla chętnych)**

Dziękuję Rodzicom za wytrwałość i ogromny trud włożony w zdalne nauczanie Waszych dzieci. Za to, że mimo codziennych obowiązków wspieraliście ich i moje działania w tym niełatwym czasie.

Moim Przedszkolakom dziękuję za wywiązanie się ze swoich obowiązków na miarę swoich możliwości.

Dla nas wszystkich był to okres nowych wyzwań.

Wychowawczynie Edyta Zalewska.



**Wszystkim Dzieciom i Rodzicom
Życzę słonecznych, radosnych,
Ciekawych oraz bezpiecznych wakacji.**

Udanego wypoczynku!

